

S-580

Roll No.

MY-09/203

Naturopathy

(प्राकृतिक चिकित्सा)

M.Sc./M.A. Yoga (MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

Second Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने
हैं।

1. Explain the principle of Naturopathy in detail.
प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्तों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
2. Explain Prana and describe the techniques of increasing immunity system.
प्राण ऊर्जा को समझाइए तथा प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के उपाय बताइए।
3. Describe the meaning, definition and method of massage.
मसाज का अर्थ, परिभाषा एवं विधियाँ बताइए।
4. Explain the importance of fasting in diet related problems.
आहार सम्बन्धी समस्याओं में उपवास के महत्व को समझाइए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने
हैं।

1. Explain the principle of toxic matter.
विजातीय द्रव्य के सिद्धान्त को समझाइए।
2. Write the importance of Mahat Tattves.
महत् तत्व का महत्व लिखिए।
3. Explain the types of diseases.
रोग के प्रकार बताइए।
4. Describe the method and benefits of spinal bath.
रीढ़ स्नान की विधि एवं लाभ लिखिए।
5. Describe the types of mud.
मिट्टी के प्रकारों का वर्णन कीजिए।
6. What is Akriti Nidhan ? Explain.
आकृति निदान क्या है ? समझाइए।
7. Explain the types of Prana.
प्राण के प्रकार बताइए।
8. What is Complete Fasting ? Explain.
पूर्ण उपवास क्या है ? समझाइए।

Section–C / खण्ड–ग**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Naturopathy principles is :

- (a) 4
- (b) 2
- (c) 10
- (d) 9

प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्त हैं :

- (अ) 4
- (ब) 2
- (स) 10
- (द) 9

2. The writer of Prakritik Aayurvigyan :

- (a) Louis Kunne
- (b) James Quri
- (c) Rakesh Jindal
- (d) Mahatma Gandhi

प्राकृतिक आयुर्विज्ञान के लेखक हैं :

- (अ) लुई कूने
- (ब) जेम्स क्यूरी
- (स) राकेश जिन्दल
- (द) महात्मा गांधी

3. The number of Mahabhutas is :

- (a) 3
- (b) 4
- (c) 5
- (d) 6

महाभूतों की संख्या है :

- (अ) 3
- (ब) 4
- (स) 5
- (द) 6

4. Spinal bath is beneficial in :

- (a) Leg Pain
- (b) Insomnia
- (c) Constipation
- (d) Diabetics

रीढ़ स्नान उपयोगी है :

- (अ) पैरों के दर्द में
- (ब) अनिद्रा में
- (स) कब्ज में
- (द) मधुमेह में

5. Subprana is :

- (a) Udana
- (b) Samana
- (c) Devdatt
- (d) Appana

उपप्राण है :

- (अ) उदान
- (ब) समान
- (स) देवदत्त
- (द) अपान

6. Use of Enema is :

- (a) Ans.
- (b) Small intestine
- (c) Stomach
- (d) Large intestine

ऐनिमा प्रयोग होता है :

- (अ) गूदा में
- (ब) छोटी आँत में
- (स) पेट में
- (द) बड़ी आँत में

7. Sun is related :

- (a) Prithvi tattva
- (b) Vayu tattva
- (c) Agni tattva
- (d) Akash tattva

सूर्य का सम्बन्ध है :

- (अ) पृथ्वी तत्व से
- (ब) वायु तत्व से
- (स) अग्नि तत्व से
- (द) आकाश तत्व से

8. Type of Disease :

- (a) 3
- (b) 2
- (c) 4
- (d) 10

रोग के प्रकार हैं :

- (अ) 3
- (ब) 2
- (स) 4
- (द) 10

9. The writer of 'My Water Cure' is :

- (a) Father Kemap
- (b) Louis Kunne
- (c) Arnold Rickli
- (d) Rakesh Jindal

'माई वाटर क्योर' के लेखक हैं :

- (अ) फादर नीप
- (ब) लुई कूने
- (स) आर्नोल्ड रिकली
- (द) राकेश जिन्दल

10. Stem Bath useful in :

- (a) Obesity
- (b) H. B. P.
- (c) Acidity
- (d) Insomnia

स्टीम बाथ उपयोगी है :

- (अ) मोटापा में
- (ब) उच्च रक्तचाप में
- (स) अम्ल पित्त में
- (द) अनिद्रा में